



Информация
в вопросах и ответах
о ВИЧ/СПИДе



Каждый третий инфицирован...
В СИТУАЦИИ ЭПИДЕМИИ ВИЧ - ИНФИЦИРОВАН...
ВАЖНО ЗНАТЬ И ИНФИЦИРОВАН...
ЭПИДЕМИИ

ЗНАТЬ, чтобы жить



**Выигрывает тот,
кто владеет информацией**
Для старших подростков и молодежи.



ОТ СПИДА СЕГОДНЯ НЕ УМИРАЮТ!

Недавно нас пугали: «Это смертельное заболевание... Год-два, и тебя нет!»

А теперь вот – не умирают. Живут, правда, всю жизнь строго по часам пьют лекарства (антиретровирусные препараты), в обязательном порядке ходят к врачу, сдают анализы и т.д.

Благодаря антиретровирусным препаратам ВИЧ-инфекция превращается в хроническое заболевание.

Если вовремя выявить ВИЧ-инфекцию, взять ее под контроль, то даже у обоих ВИЧ-положительных родителей родятся здоровые дети.

При соблюдении всех правил приема антиретровирусных препаратов у ВИЧ-инфицированной матери в 98% случаев рождается здоровый ребенок.

В Свердловской области эпидемия ВИЧ-инфекции. По оценкам экспертов, каждый 25 от 15 до 29 лет живет с ВИЧ. Вирус активно передается половым путем. Заражение происходит и во время употребления наркотиков.

В условиях эпидемии жизнь меняется. Когда объявляют эпидемию гриппа, народ мобилизуется: витамины пьет, чеснок жует. Когда ВИЧ-эпидемия – что делать? Главное – избегать рискованных контактов. Рискованный контакт – это любой сексуальный контакт без презерватива. Даже если ты имеешь постоянного партнера – презерватив необходим. Ведь у каждого когда-то могли быть рискованные контакты. Вирус не проявляет себя долгие годы. Человек может не знать, что у него ВИЧ и передавать его своим партнерам.

«Годами заболевание протекает бессимптомно, в этот период человек чувствует себя абсолютно здоровым».

Возникает вопрос: а если решили создать семью? Родить детей? Презерватив ведь не будет способствовать рождаемости. В этом случае есть цивилизованный путь: обследоваться, сдать анализы, в том числе, на ВИЧ.

Не стоит забывать, что ВИЧ-инфекция активно передается во время совместного употребления внутривенных наркотиков. Кроме того, под воздействием наркотиков или алкоголя человек теряет контроль и вступает, как говорится, в рискованные сексуальные контакты.

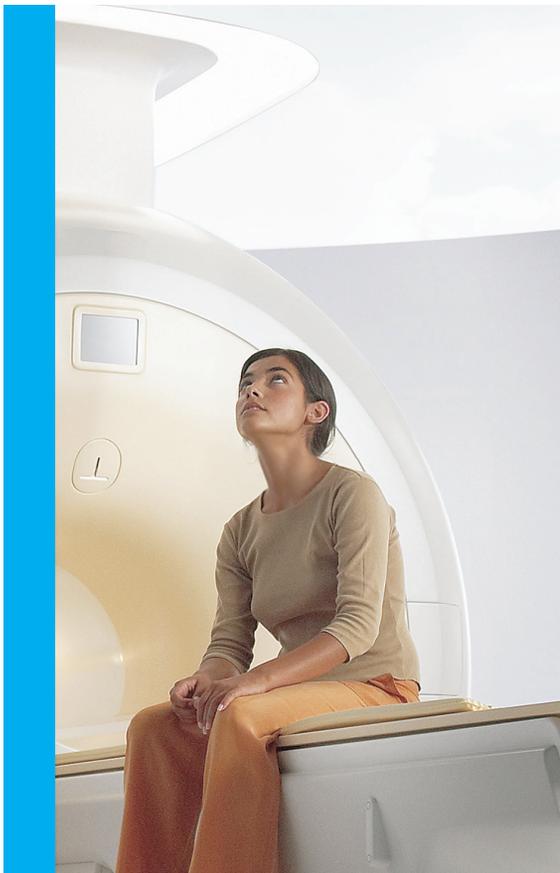
Конечно, хорошо, что в настоящее время есть лекарства, сдерживающие развитие ВИЧ в организме. Их применение позволяет длительное время поддерживать иммунную систему на определенном уровне, но лекарства для полного излечения пока нет, поэтому ВИЧ-инфекция – серьезное и тяжелое заболевание. Человек с любым хроническим заболеванием становится зависимым от обстоятельств, вынужден отказывать себе во многом и затрачивать гораздо больше усилий для достижения целей, нежели здоровый человек.

Диагностика и лечение ВИЧ – бесплатно, за счет средств государства!

Лучше остаться здоровым!

В условиях эпидемии ВИЧ-инфекции важно:

- знать все о ВИЧ/СПИДе;
- знать свой ВИЧ-статус;
- отказаться от наркотиков;
- любить безопасно.





СИТУАЦИЯ ВИЧ/СПИД В МИРЕ (по данным ВОЗ)

На сегодняшний день в мире зарегистрировано более 45 миллионов человек, живущих с ВИЧ/СПИД, из них 19 млн. женщин и 2,6 млн. детей.

Ежегодно вновь инфицируется до 5 млн. человек, умирают 3 млн. человек.

Умерло 25 миллионов ВИЧ-инфицированных. До 14 млн. детей потеряли своих родителей, унесенных эпидемией.

РОССИЯ: ХРОНИКА СОБЫТИЙ. 1987 – 2012 ГОДЫ

1987 год – первый случай ВИЧ-инфекции (к концу года – 25 человек).

1988 год – первый случай смерти от СПИДа. Вспышка массового инфицирования детей в медучреждениях (Элиста, Краснодар, Ростов-на-Дону, Волгоград).

1989 год – создание центров СПИДа, 13% опрошенных высказываются за «ликвидацию» ВИЧ-положительных людей и 24% – за их изоляцию.

1990 год – первое массовое обследование на ВИЧ-инфекцию (выявлено 557 граждан СССР и 540 иностранных граждан с ВИЧ). Принятие закона СССР «О профилактике заболевания СПИДом» – первое закрепление прав ВИЧ-положительных людей.

1991 год – зарегистрировано 103 новых случая ВИЧ-инфекции.

1992 год – утверждена федеральная целевая программа «АнтиВИЧ/СПИД» на 1993 – 1995 годы.

1993 – 1994 годы – образование первых общественных организаций и групп взаимопомощи. Количество ВИЧ-положительных людей составляет около 900 чел.

1995 год – принят Федеральный закон по ВИЧ-инфекции № 38-ФЗ.

1996 год – начало резкого роста эпидемии в России. Количество ВИЧ-положительных людей – более 2500 человек. Передача вируса происходит в основном через употребление наркотиков.

1997 год – продолжение роста эпидемии. Из 88 субъектов Российской Федерации поражены 18. Заражаются молодые люди 20 – 30 лет.

1998 год – принятие закона «О наркотических и психотропных веществах», что привело к невозможности проведения профилактики среди наркопотребителей, в том числе программ «Снижения вреда». Практически не проводится лечение ВИЧ-положительных людей антиретровирусными препаратами.

1999 год – число людей, живущих со статусом ВИЧ, в РФ составляет более 30 000 человек.

2000 – 2002 годы – ежегодно удваивается число ВИЧ-положительных людей.

2001 год – заседание глав правительств СНГ. Совместная Программа по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИД.

2002 год – зарегистрировано более 227 000 ВИЧ-положительных людей. Нарастание полового пути передачи. 4 из 5 ВИЧ-положительных – моложе 30 лет. 4 из 10 новых случаев – среди молодых женщин.

2003 год – при Министерстве здравоохранения РФ создан Консультативный совет, объединивший представителей общественных, государственных и международных структур.

2004 год – число случаев заражения половым путем возросло до 30%. На Всероссийском форуме ЛЖВ принята Декларация прав и обязанностей.

2005 год – российское государство кардинально меняет свое отношение к проблеме ВИЧ/СПИД. Включение данной проблемы в Приоритетный национальный проект «Здоровье». Президент России принимает беспрецедентное решение о выделении 3 млрд. руб. на лечение и профилактику ВИЧ-инфекции.

2006 год – создана Правительственная комиссия по вопросам профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции. Лечение получают около 15 000 человек.

2007 год – темпы роста ВИЧ-инфицирования в России являются одними из наиболее высоких в мире.

Официально зарегистрировано 415 301 человек. Из них 2867 – дети (в том числе у 1492 детей заражение произошло от ВИЧ-положительной матери).

Инфицировано 0,5% взрослого населения страны в возрасте от 15 до 49 лет. В возрасте 18 – 24 года – 1%.

2010 год – официально в Российской Федерации выявлено 522 тысячи ВИЧ-инфицированных, показатель пораженности на 100 тысяч населения составляет 366,1. **Оценочное количество молодых людей (в возрасте до 30 лет) в конце 2007 года составляло от 500 тыс. до 760 тыс. человек.** Наиболее неблагоприятными по общей пораженности населения ВИЧ-инфекцией остаются: Самарская, Иркутская, Ленинградская, Свердловская, Оренбургская, г. Санкт-Петербург, Ханты-Мансийский автономный округ, Ульяновская, Калининградская, Челябинская и Кемеровская области.

2012 год: Общее число ВИЧ-инфицированных граждан в Российской Федерации составляет более 720 тысяч человек. Умерло более 90 тысяч ВИЧ-инфицированных людей.

При сохранении тенденции к концу десятилетия могут быть инфицированы 8 млн. россиян.



СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

На 01.07.2013 года в Свердловской области зарегистрировано более 60 тысяч случаев ВИЧ-инфекции

Реальное минимальное число ВИЧ-инфицированных в области по экспертной оценке составляет до 150 000 человек; из них только треть знает о наличии у них ВИЧ-инфекции.

Лица молодого возраста, не имея клинических проявлений болезни и не зная о наличии у них ВИЧ-инфекции (при неадекватной оценке риска в своем сексуальном поведении), являются скрытыми источниками инфекции.

В Свердловской области в эпидемический процесс вовлечены все возрастные и социальные группы населения.

На 01.07.2013 года в Свердловской области зарегистрировано более 60 тысяч случаев ВИЧ-инфекции

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ – это **Вирус Иммунодефицита Человека**. Он передается только от человека к человеку. Как и все другие вирусы, ВИЧ не может существовать самостоятельно. Для своего размножения ему необходима человеческая клетка – хозяин. Подобно паразиту, ВИЧ использует человеческую клетку, чтобы выжить и размножиться.

ВИЧ не может находиться вне организма человека. Он очень нестоек во внешней среде. Погибает под действием 70-процентного спирта, различных дезинфицирующих жидкостей, быстро разрушается при нагревании до температуры свыше 57 градусов и почти мгновенно при кипячении.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ-инфекция – это заболевание, вызываемое вирусом после того, как он попадает внутрь человека. Вирус ослабляет иммунную систему, выполняющую защитную функцию. На протяжении определенного времени (обычно несколько лет) организму удается удерживать ВИЧ под контролем. В этот период инфицированный человек чувствует себя и выглядит вполне здоровым и часто даже не догадывается о своей проблеме.

На 01.01.2010 года в Свердловской области зарегистрировано более 40 тысяч случаев ВИЧ-инфекции

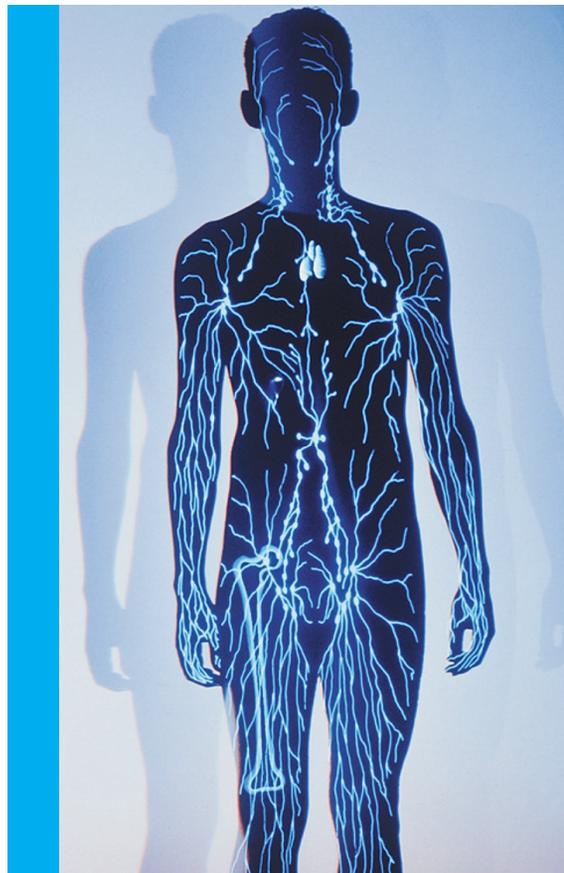
ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА ВИЧ ПОПАДАЕТ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?

ВИЧ может проникать в различные клетки организма человека: клетки нервной системы, мышечной ткани, желудочно-кишечного тракта. В этих клетках вирус может находиться в неактивной форме долгое время – месяцы и даже годы. Фактически вирус использует эти клетки как убежище. В это время вирус не может быть уничтожен, потому что недоступен ни для антител, ни для лекарственных препаратов.

Периодически вирус выходит в кровеносное русло и сразу отправляется на поиск белых кровяных клеток, так называемых Т-лимфоцитов-помощников или CD-4 клеток. Эти клетки вирус использует для своего размножения.

Т-лимфоциты – это важная часть иммунной системы, которая защищает наш организм от проникновения различных чужеродных агентов: бактерий, вирусов, грибов. Т-лимфоциты отвечают за своевременную замену состарившихся клеток в различных органах нашего тела, способствуют заживлению ранок на коже и слизистых оболочках, помогают справляться с простудами.

Но ВИЧ, размножаясь внутри Т-лимфоцитов, разрушает их. Постепенно иммунная система ослабевает настолько, что она уже больше не может защищать организм. В результате развивается состояние иммунодефицита, при котором человек начинает болеть различными инфекциями.





ЧТО ТАКОЕ СПИД?

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

СИНДРОМ – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

ПРИОБРЕТЕННОГО – не врожденного, а переданного от человека человеку, в том числе от матери – ребенку.

ИММУННОГО – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от болезнетворных бактерий.

ДЕФИЦИТА – отсутствие ответа со стороны иммунной системы на наличие болезнетворных микробов.

СПИД – это конечная стадия развития ВИЧ-инфекции.

Присутствие вируса в организме держит иммунитет в постоянном напряжении. Иммунная система пытается бороться с вирусом, а ВИЧ, в свою очередь, уничтожает все новые и новые CD-4 клетки. Чем больше вируса в крови, тем больше поражается Т-лимфоцитов.

У каждого организма есть свои ресурсы и свой потенциал, но они не безграничны. В какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает сопротивляться чужеродным агентам, развивается стадия СПИДа.

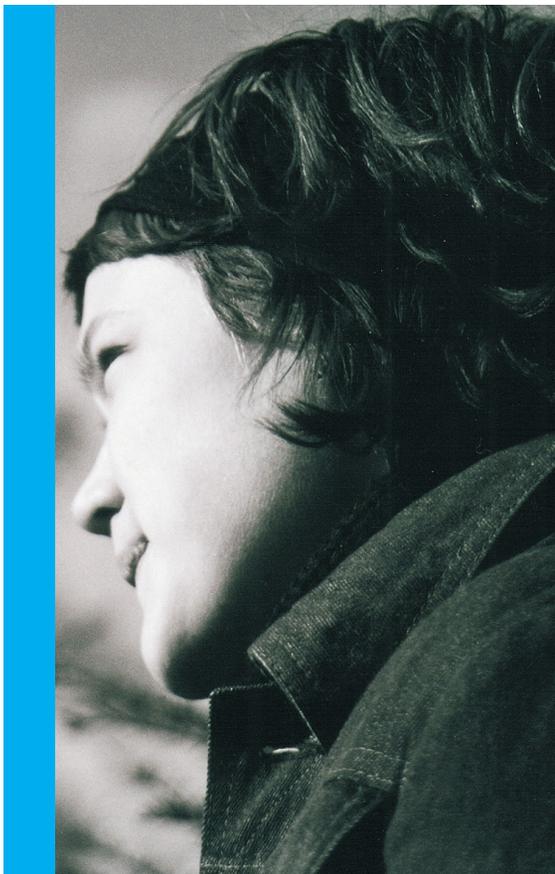
Проявления СПИДа разнообразны, в основном это так называемые оппортунистические заболевания: пневмоцистная пневмония, туберкулез, грибковые поражения кожи и внутренних органов, герпес, токсоплазмоз, саркома Капоши и другие.

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ?

В настоящее время ВИЧ поражены десятки миллионов людей. Никто не застрахован от инфицирования ВИЧ. Любой человек, мужчина или женщина, в молодом или пожилом возрасте, вне зависимости от места проживания, может инфицироваться ВИЧ. Важно знать, какими путями передается ВИЧ-инфекция.

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп лиц, подверженных наибольшему риску инфицирования (потребители наркотиков, лица с многочисленными сексуальными контактами), и стала распространяться среди социально благополучного населения сексуально-активного возраста.

ВИЧ-инфекция все активнее передается половым путем. Около 50% ВИЧ-положительных людей, выявленных в последние четыре года, инфицировались половым путем.





КАК ВИЧ МОЖЕТ ПРОНИКНУТЬ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?

ВИЧ МОЖЕТ ПРОНИКНУТЬ В ОРГАНИЗМ ТРЕМЯ ПУТЯМИ.

1. Половой путь: при любых незащищенных (без использования презерватива) сексуальных контактах. Даже один-единственный контакт может привести к заражению. Риск инфицирования половым путем зависит от многих факторов:

- вида сексуальных контактов. Наиболее опасны анальные сексуальные контакты как наиболее травматичные. Очень велик риск инфицирования при изнасиловании. Менее опасны оральные сексуальные контакты, но риск заражения есть и в этом случае.

- наличия других инфекций, передающихся половым путем (ИППП), а также воспалительных процессов, приводящих к нарушению це-

лостности слизистых оболочек половых органов, что приводит к более легкому проникновению ВИЧ в кровоток. Кроме того, при ИППП увеличивается концентрация вируса в сперме и вагинальном секрете.

- от пола: женщины более подвержены риску инфицирования – риск в 2 раза выше, чем у мужчины, так как в сперме количества вируса больше, чем в вагинальном секрете женщины.

- количества вируса, попавшего в организм (риск выше при множественных незащищенных контактах).

- вирусной нагрузки у ВИЧ-инфицированного партнера (она выше в начальный период заболевания, в стадии СПИДа, и снижается при приеме антиретровирусной терапии).

2. Вертикальный путь: от ВИЧ-положительной матери ребенку ВИЧ может передаваться:

во время беременности (при дефектах плаценты, очень высокой вирусной нагрузке у матери и сниженном иммунном статусе);

в родах – при контакте с кровью матери во время прохождения родовых путей. Большинство ВИЧ-инфицированных детей заражаются именно в родах. Риск для ребенка возрастает при длительном безводном периоде, высокой вирусной нагрузке у матери. Риск инфицирования новорожденного снижается, если во время беременности мать принимала антиретровирусные препараты;

при грудном вскармливании.

Если ВИЧ-положительная женщина во время беременности наблюдалась у врача-инфекциониста и получила профилактическое лечение, в 98% случаев у нее рождается здоровый ребенок.

3. Парентеральный путь (через кровь). При прямом попадании инфицированной крови в организм здорового человека через поврежденные кожные покровы, слизистые оболочки и в кровь при следующих манипуляциях:

при переливании зараженной донорской крови, пересадке донорских органов и тканей; при использовании потребителями инъекционных наркотиков нестерильного оборудования (шприцев, игл, посуды, фильтров и др.);

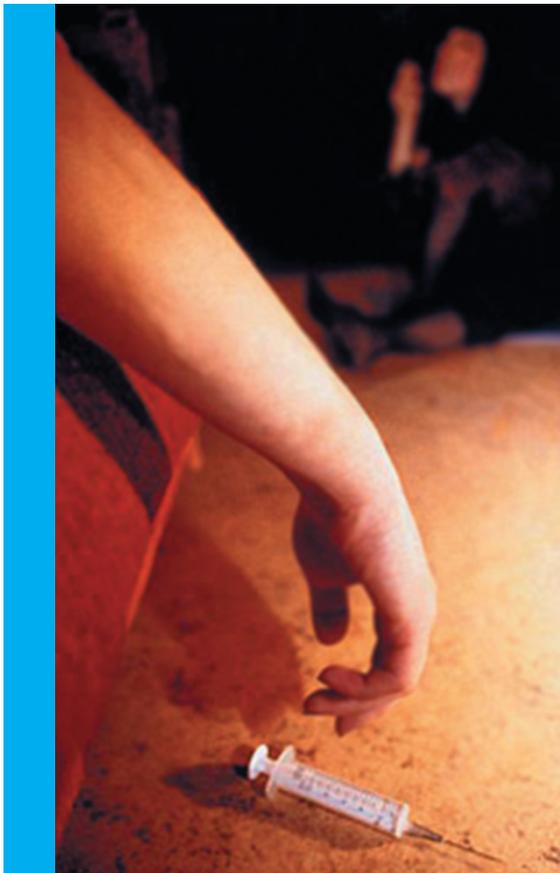
при использовании нестерильного медицинского инструментария;

при нанесении татуировок, пирсинге, прокалывании ушей нестерильным инструментом;

при использовании инфицированных бритвенных, маникюрных приборов, чужих зубных щеток.

Профилактика передачи ВИЧ парентеральным путем очень строго отслеживается и контролируется при донорстве и в медицинских учреждениях.

Чаще всего парентеральным путем ВИЧ передается при использовании потребителями внутривенных наркотиков нестерильного инъекционного оборудования.



КАК НЕЛЬЗЯ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ?

**ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ БЫТОВЫМ ПУТЕМ!
ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ДРУГ ТОЖЕ ДРУГ!**

При пользовании общим туалетом, душем, посудой, постельным бельем;

При плавании в бассейне, любом водоеме; при посещении бани, сауны;

При занятиях спортом, в т.ч. при занятии контактными видами спорта (борьба, бокс), совместном использовании тренажерами;

При совместном проезде в общественном транспорте, разговоре, рукопожатии, кашле, чихании;

Через еду, приготовленную ВИЧ-положительным человеком;

Через укусы насекомых, животных;

При поцелуях;

При уходе за больными СПИДом с соблюдением гигиенических правил;

При совместном обучении в школе, вузе, при посещении детского сада.

Люди боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле эти страхи сильно преувеличены и общение с ВИЧ-положительными людьми безопасно. ВИЧ не приспособлен к выживанию в окружающей среде и вне организма быстро погибает.

МОЖНО ЛИ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ В САЛОНАХ КРАСОТЫ ПРИ МАНИКЮРЕ, ПЕДИКЮРЕ, ПИРСИНГЕ, НАНЕСЕНИИ ТАТУИРОВКИ?

Теоретически инфицирование возможно только в том случае, если инструментарий в салоне не дезинфицируется. В современных салонах все инструменты обрабатываются дезинфицирующими средствами и проходят через сухожаровой шкаф. Не стоит делать маникюр, педикюр, татуировки и т.д. на дому, т.к. трудно убедиться в том, что инструменты стерильны.

МОЖНО ЛИ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ ВО ВРЕМЯ ДРАКИ?

Если кровь попала на неповрежденную кожу, то нет риска инфицирования ВИЧ, так как кожа является надежным барьером, в отличие от слизистых оболочек. Если кожа повреждена, инфицирование возможно.

Необходимо как можно быстрее убрать кровь! Для этого следует обработать кожу спиртом (70%), затем промыть загрязненный участок кожи проточной водой с мылом и вновь обработать спиртом. Ни в коем случае нельзя тереть щеткой. Если кожа повреждена, нужно обработать повреждение 5% спиртовой настойкой йода.

РАСПРОСТРАНЯЮТ ЛИ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ КРОВОСОСУЩИЕ НАСЕКОМЫЕ?

Когда комар кусает человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою слюну. Такие заболевания, как желтая лихорадка и малярия, передаются через слюну некоторых видов комаров, поскольку возбудители этих болезней способны жить и размножаться в слюне комара. Но ВИЧ не способен размножаться в организме комара или любого другого кровососущего насекомого, поэтому даже попадая в организм насекомого, не выживает и не может никому передаваться.

КАК МОЖНО УЗНАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ИНФИЦИРОВАН?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела к ВИЧ появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до 6 месяцев) после заражения, поэтому после опасного контакта необходимо сдавать анализ через 3 – 6 месяцев. До этого времени результат анализа крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заражать других. Чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо сделать повторный анализ крови через 3 – 6 месяцев и 12 месяцев после последнего опасного контакта.

Информация о результате обследования на ВИЧ-инфекцию является строго конфиденциальной. Это значит, что о ВИЧ-статусе человека не могут сообщить кому-нибудь другому: родителям, друзьям, коллегам по работе. В противном случае это является разглашением врачебной тайны, т.е. нарушением закона, и подлежит ответственности, установленной в законодательном порядке. Исключением являются случаи, когда человек признан недееспособным и находится под опекой, а также в случае возбуждения уголовного дела.



ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

Знание о своем положительном ВИЧ-статусе может помочь людям вовремя получить медицинскую помощь, которая способна предотвратить серьезные и угрожающие жизни заболевания. Так, при наличии ВИЧ важно следить за своим иммунным статусом и другими показателями, что позволяет вовремя назначить необходимое противовирусное лечение и предотвратить развитие СПИДа.

Знание об отсутствии у себя ВИЧ-инфекции может помочь человеку принять решение о том, как сделать свое поведение наиболее безопасным в отношении ВИЧ. Также знание своего ВИЧ-статуса важно для тех, кого волнует безопасность сексуального партнера.

Своевременная диагностика ВИЧ-инфекции позволяет предотвратить передачу ВИЧ-инфекции во время беременности.

ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

В условиях эпидемии знать свой ВИЧ-статус, по меньшей мере – разумный шаг. Сегодня каждый может встретиться с ВИЧ-инфекцией. В последнее время получил распространение основной путь передачи ВИЧ-инфекции – половой. Все чаще инфицирование происходит половым путем. К сожалению, использование презерватива не является нормой для большинства людей. Все знают, что презерватив необходим, но в то же время люди готовы заниматься сексом и без него, несмотря на то, что вступают в сексуальные отношения с незнакомым партнером.

Решение узнать свой ВИЧ-статус – это первый шаг к изменению рискованного поведения. Поскольку во время тестирования на ВИЧ и ожидания результатов предоставляется возможность задуматься об изменении рискованных практик, о том, что является главным в твоей жизни и так ли уж оправдан риск, которому человек себя подвергает.



ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ, ОБСЛЕДУЯСЬ НА ВИЧ

Обследование на ВИЧ-инфекцию сопровождается консультированием. Консультирование проводится до и после обследования.

До обследования с вами обсудят, что такое ВИЧ-инфекция, как можно заразиться вирусом иммунодефицита человека, как предупредить заражение. Помогут выяснить наличие возможных рискованных ситуаций в вашей жизни. Объяснят назначение теста, значение результата обследования. Во время консультирования многие люди впервые в жизни задумываются о ВИЧ-инфекции, о своем отношении к этой проблеме.

При послетестовом консультировании проводится обсуждение результата обследования.

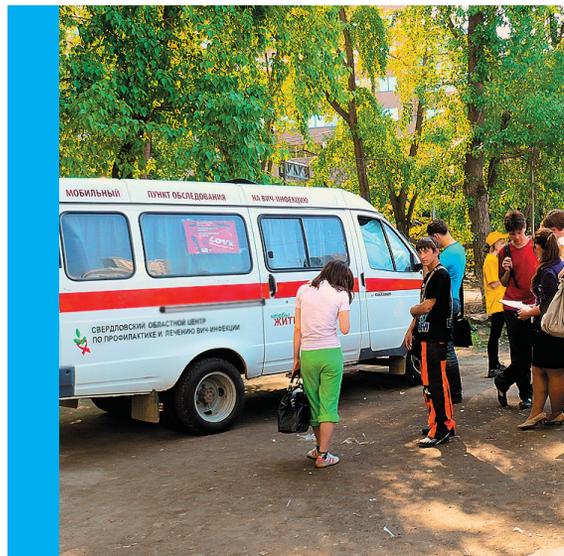
Что означает полученный результат?

Отрицательный – антитела к ВИЧ не обнаружены. Полученный отрицательный результат необходимо обсудить с врачом, т.к. он не всегда означает, что обследованный человек не инфицирован ВИЧ.

Следует помнить о существовании периода «окна», который может длиться 3 – 6 месяцев, в связи с чем необходимо повторное обследование в зависимости от возможных факторов риска. Сроки повторного обследования определяются врачом индивидуально для каждого пациента.

Сомнительный – причиной такого результата теста может быть наличие острых или хронических состояний (аутоиммунные заболевания, беременность, туберкулез, ревматизм, алкоголизм и другие причины), или этот результат свидетельствует о начальной стадии инфицирования. Требуется повторное обследование через 3 – 6 месяцев.

Положительный – антитела к ВИЧ обнаружены, вирус находится в крови, человек инфицирован.



КАК ДОЛГО НУЖНО ЖДАТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗА?

ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ?

В случае положительного результата важно обсудить с консультантом следующие вопросы:

Кому сообщить о результатах тестирования;

Кто из близких сможет оказать поддержку;

Какие проблемы могут возникнуть при информировании сексуальных партнеров;

Как можно решить возникшие проблемы;

Как изменить рискованное поведение;

Какая помощь оказывается людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.

Необходимо обратиться в Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции, его филиалы или к врачам-инфекционистам районных поликлиник городов области, где вас проконсультируют по всем интересующим вопросам и дадут рекомендации по дальнейшему наблюдению и лечению.

ВИЧ-инфекция не повод отказываться от планов и интересов: учебы, трудоустройства, создания семьи и др. Главное – чувствовать себя хозяином положения, а не беспомощной жертвой, и сознавать возможность влияния на состояние своего здоровья.

ВИЧ-инфекция относится к хронической, медленно текущей инфекции, развитие которой во многом зависит от образа жизни ВИЧ-инфицированного пациента.

РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА БУДЕТ ГОТОВ ЧЕРЕЗ 10 ДНЕЙ.

10 дней – это время подумать, а стоит ли повторять рискованные действия, которые могут привести к инфицированию и в результате которых необходимо сдавать кровь на ВИЧ-инфекцию. Результат анализа можно будет узнать следующим образом:

- позвонить в регистратуру учреждения, в котором был сдан анализ на ВИЧ (если речь идет о специализированных медицинских учреждениях: Областном центре по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции и его филиалах), узнать, готов ли анализ. По телефону результат анализа не сообщают! С человеком, который сдал анализ на ВИЧ, обязательно проводится послетестовое консультирование врачом или психологом. Для достоверности результата может быть предложено повторить анализ еще раз, поскольку существует период серонегативного окна.



ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПРАВА

Федеральный закон № 38 – ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», который вступил в силу с 1 августа 1995 года и действует по сегодняшний день, является основным нормативным документом, регламентирующим правовые отношения, возникающие по поводу ВИЧ/СПИДа.

Согласно Федеральному закону, российские граждане, за исключением перечисленных в статье 9, обследуются на ВИЧ **только добровольно, с их добровольного согласия, причем каждое обследование должно сопровождаться консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.**

Обследование без дотестового и послетестового консультирования является нарушением закона. Медицинское тестирование несовершеннолетних в возрасте до 14 лет может проводиться по просьбе или с согласия родителей или их законных попечителей (ст. 7 п. 5).

Положение о добровольном согласии на обследование на ВИЧ внесено в закон не только из соображений соблюдения прав человека, но и из необходимости сочетать обследование с профилактикой. Если при консультировании пациент отказывается тестироваться на ВИЧ добровольно – это его право. Консультант обязан грамотно и в доступной форме объяснить необходимость обследования, а при получении

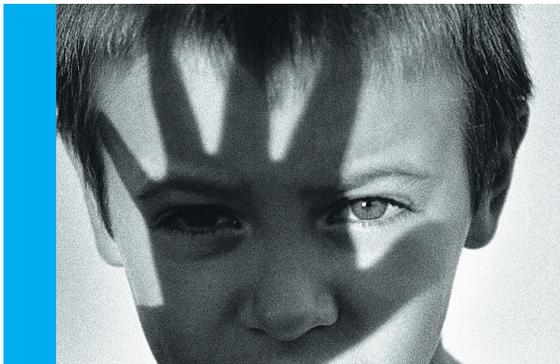
отказа сделать необходимые записи в медицинской документации.

В учреждениях государственной и муниципальной системы здравоохранения обследование на ВИЧ граждан Российской Федерации проводится БЕСПЛАТНО (ст. 7 п. 7).

По желанию человека добровольное медицинское освидетельствование может быть анонимным (ст. 8 п. 2).

Выдача официального документа о наличии ВИЧ-инфекции у освидетельствованного человека осуществляется только учреждениями государственной или муниципальной системы здравоохранения (ст. 7 п. 2).

Важно, чтобы решение пройти тест на ВИЧ человек принял осознанно и добровольно и был внутренне готов к получению возможного положительного результата.



КАК ВЕСТИ СЕБЯ В УСЛОВИЯХ ЭПИДЕМИИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

Половина новых случаев заражения ВИЧ происходит в результате незащищенных сексуальных контактов.

Прежде всего необходимо ответственно относиться к своему здоровью.

В условиях любой эпидемии, чтобы выжить, люди вынуждены соблюдать правила, выполнять конкретный алгоритм действий. Все споры, сомнения, другие точки зрения уходят на второй план. Все разговоры, дискуссии – после эпидемии.

В Свердловской области – эпидемия ВИЧ-инфекции. Чтобы сохранить жизнь и здоровье, необходимо соблюдать следующие правила:

1. **Быть информированным по проблеме ВИЧ/СПИД.**
2. **Не употреблять наркотики.**
3. **Использовать презерватив, если ВИЧ-статус партнера неизвестен.**

«От ВИЧ-инфекции уберечься легче, чем от простуды. ВИЧ-инфекция от мокрых ног, мороженого и холодной воды не возникает. Чтобы от нее защититься, не нужно изучать толстые инструкции, приобретать специальный защитный костюм или иметь высшее образование. ВИЧ никогда не передается бытовым путем. Есть только две ситуации, когда можно инфицироваться ВИЧ: незащищенный секс и употребление наркотиков (нестерильные шприцы и иглы)».



ЧТО ТАКОЕ ПЕРИОД «СЕРОНЕГАТИВНОГО ОКНА»?

От момента опасного контакта до момента появления в крови антител к ВИЧ может пройти от нескольких недель до 6 месяцев. Если вирус иммунодефицита человека в крови уже есть, а анализы его еще не показывают – это и есть период «серонегативного окна». Поэтому необходимо сдавать анализ после рискованного контакта 3 раза: через 3 и 6 месяцев.

Если после рискованного контакта прошло менее 72 часов, необходимо обратиться в Областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции или в филиалы центра за консультацией к врачу-инфекционисту для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности его предотвращения.

ВЫСОКАЯ СТЕПЕНЬ ЗАЩИТЫ ОТ ВИЧ: ПРЕЗЕРВАТИВ

Люби безопасно!

ВИЧ-инфекция очень часто (особенно в последние годы) идет рука об руку с таким понятием, как «незащищенный секс». И не важно, сколько человеку лет, – 16, 25 или 40. Любой незащищенный контакт даже с самым хорошим и надежным партнером может привести к инфицированию ВИЧ:

- у партнера в прошлом могли быть незащищенные сексуальные отношения или опыт употребления наркотиков;

- партнер может не знать о том, что он живет с ВИЧ-инфекцией, поскольку **«годами заболевание протекает бессимптомно»**;

- у партнера могли быть случайные незащищенные сексуальные связи, о которых он предпочитает умалчивать.

Только обоюдное знание ВИЧ-статуса и убежденное сохранение верности может стать причиной отказа от презерватива.

Однако бытует мнение, что презерватив не защищает от инфицирования не только ВИЧ, но и ИППП. Сторонники этой точки зрения утверждают, что «поры латекса гораздо больше, чем вирус, и поэтому вирус все равно попадает в организм человека». На самом деле они правы лишь в одном: размер вируса ничтожно мал, измеряется в микронах, и меньше, чем поры латекса. Но вирус является паразитом клетки и без клетки не существует в живой природе.

У ВИЧ-инфицированных людей вирус находится в клетках биологических жидкостей организма (кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко), а для жидкости презерватив непроницаем. Латекс, из которого сделан презерватив, надежно защищает от попадания вышеперечисленных биологических жидкостей на слизистые половых органов партнеров, а стало быть, и от попадания вируса. Вот почему использование презерватива – достаточно эффективный способ для снижения риска передачи ВИЧ, а также других инфекций, передающихся половым путем. Презерватив предотвращает передачу ВИЧ в 98% случаев, оставшиеся 2% вероятности передачи относятся к неправильному использованию презервативов или использованию низкокачественных презервативов. Если бы латекс не создавал непроницаемый барьер для вирусов и бактерий, то медики бы инфицировались при оказании хирургической и иной помощи различными вирусными инфекциями, так как медицинские перчатки делаются также из латекса, с таким же размером пор, что и у презервативов.





Как правильно выбирать презерватив и пользоваться им?

1. Покупать презервативы нужно в аптеке. В киосках обычно продаются дешевые подделки низкого качества.
2. Каждый презерватив можно использовать только один раз, повторное его применение недопустимо, так как он теряет свои защитные свойства.
3. Прежде чем купить понравившиеся презервативы, нужно убедиться, что на пачке стоит пометка «electronically tested» (тестирование электроникой), знак Госстандарта и РосТеста.
4. Нельзя пользоваться презервативом с истекшим сроком годности, т.к. он может порваться. Срок годности обычно указывается на упаковке. Внутри пачки должна быть инструкция по использованию презерватива.
5. Перед тем как открыть упаковку, пощупайте ее, почувствуйте перекачивающийся воздушный пузырек. Если его нет, значит, упаковка повреждена, и презерватив использовать нельзя.
6. Следите за тем, чтобы случайно не порвать презерватив ногтем или колючем во время вскрытия упаковки. Если повреждение произошло, следует использовать другой презерватив.
7. Презерватив следует надевать перед началом полового акта и не снимать его до окончания.
8. Прежде чем надеть презерватив, зажмите резервуар для семенной жидкости, выдавив воздух.
9. Для уменьшения риска разрыва презерватива можно использовать специальные смазки или кремы на водной основе. Нельзя пользоваться смазками на масляной основе (детский крем, крем для рук, вазелин), т.к. за 60 секунд соприкосновения с жировой смазкой прочность презерватива снижается на 90%.
10. Позаботьтесь о том, чтобы обеспечить себя презервативами заранее, до того, как они понадобятся.

ВИЧ-инфекция не повод отказываться от планов и интересов: учебы, трудоустройства, создания семьи и др. Главное – чувствовать себя хозяином положения, а не беспомощной жертвой, и сознавать возможность влияния на состояние своего здоровья.

ВИЧ-инфекция относится к хронической, медленно текущей инфекции, развитие которой во многом зависит от образа жизни ВИЧ-инфицированного пациента.

Как предложить использовать презерватив партнеру, если раньше им никогда не пользовались?

Если партнер против презерватива, объясните ему, что не хотите рисковать своим здоровьем ради нескольких минут удовольствия.

Зачастую против использования презерватива – юноши. Отговорок много, и они уже давно всем известны. На самом деле все эти «известные» аргументы свидетельствуют лишь о безответственности партнера. И стоит задуматься о необходимости вступать в интимные отношения с этим человеком.

Шесть веских причин в пользу применения презерватива:

1. Презерватив универсален. Он защищает от ВИЧ, от ИППП, от нежелательной беременности.
2. Использование презервативов – это естественно. В обществе признана необходимость использования презервативов для защиты своего здоровья, и очень многие следуют этому правилу.
3. Презерватив безопасен. Он не вызывает никаких побочных эффектов, его можно использовать каждый (за редким исключением – в случае аллергии на латекс).
4. Презерватив доступен. Не нужно идти к врачу за рецептом, его можно купить в любой аптеке.
5. Презерватив надежен. При правильном и постоянном использовании качественных презервативов на 98% снижается риск инфицирования ВИЧ-инфекцией (100% уровень защиты дает только воздержание от секса).
6. И главное! Презерватив дает возможность взять на себя ответственность за безопасность своих сексуальных отношений и ни от кого не зависеть.

Самая страшная и неизлечимая болезнь человечества – это глупость. Презерватив не лекарство от глупости, а лишь способ защитить себя здесь и сейчас.

ПОЧЕМУ ВИЧ БОЛЕЕ ОПАСЕН ДЛЯ ДЕВУШЕК?

Во время сексуального контакта происходит взаимодействие половых органов со спермой и вагинальным секретом. При незащищенном сексуальном контакте большей опасности подвергается именно женский организм, так как спермы в нем остается больше, она даже частично им усваивается. Кроме того, в сперме содержится больше вируса, чем в вагинальном секрете. Так что в физиологическом плане девушки рискуют больше. Дополнительный риск создает и прошлый опыт партнера.

Люби безопасно, пожалуйста!

ПРЕЗЕРВАТИВ ПОРВАЛСЯ... ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если презерватив порвался, нужно как можно скорее промыть половые органы раствором хлоргексидина или мирамистина или слабым раствором марганцовки. Это снижает вероятность инфицирования, но не дает 100% гарантии. Поэтому имеет смысл:

- Через пять-семь дней сделать анализ на гонорею, трихомоноз и хламидиоз.
- На сифилис провериться через три-четыре недели.
- Через три месяца можно сделать анализ на ВИЧ. Через шесть месяцев еще раз, чтобы убедиться наверняка.

ПОВЫШЕН ЛИ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ У ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ?

Распространение ВИЧ-инфекции среди людей, употребляющих наркотики, постоянно растет.

Потребители инъекционных наркотиков часто меняются шприцами, иглами, набирают наркотик из одной емкости, и поэтому ВИЧ из крови зараженного человека легко может попасть в кровь другого.

Кроме того, наркотики оказывают разрушающее действие на организм и ослабляют ситуационный контроль. Человек легче соглашается на сомнительные сексуальные контакты. Потребители наркотиков находятся в условиях повышенного риска инфицирования ВИЧ. Природа наркотической зависимости такова, что наркотически зависимые люди, даже зная о риске заражения ВИЧ, игнорируют этот риск, потому что слишком сильна тяга к наркотикам.





СКОЛЬКО МОЖНО ПРОЖИТЬ С ВИЧ?

Ответить на этот вопрос можно только одной фразой: «Никто не знает». Иногда называют «сроки» жизни с ВИЧ (15, 10 и даже 5 лет), на самом деле эти данные не верны, они основаны на усредненной статистике, к тому же зачастую устаревшей. Продолжительность жизни конкретного человека с ВИЧ невозможно измерить, так как:

- Эпидемия ВИЧ-инфекции началась чуть более 25 лет назад. Есть люди, которые живут с ВИЧ все это время, и очевидно они проживут еще больше. Так что точно известно только то, что с ВИЧ можно жить более 25 лет, но это не предел, а время существования эпидемии;
- Около 10 лет назад появились эффективные методы лечения, которые останавливают развитие ВИЧ-инфекции и обращают ее вспять (антиретровирусная терапия). Люди даже на стадии СПИДа с помощью современных препаратов возвращали здоровье и снова начинали жить обычной жизнью;
- Многие ученые работают над созданием новых методов лечения ВИЧ-инфекции. Вполне возможно, что через несколько лет появятся новые, более совершенные и радикальные препараты, которые смогут полностью избавлять человека от вируса.

Даже если у человека есть ВИЧ, это не значит, что срок его жизни «отмерен». ВИЧ-инфекция – это серьезное и потенциально опасное для жизни хроническое заболевание, но с ним можно жить многие годы. И только от человека зависит, насколько полноценной и насыщенной будет его жизнь.

ЧТО ТАКОЕ АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ?

Существует единственный метод лечения, который может остановить развитие ВИЧ-инфекции и предотвратить стадию СПИДа, – это антиретровирусная терапия, ее также называют высокоактивной антиретровирусной терапией (ВААРТ). Данная терапия состоит из нескольких препаратов, которые принимаются ежедневно.

Эти препараты действуют на вирус, блокируя вещества (ферменты), которые нужны ему для размножения. ВААРТ принимают постоянно без перерывов. В этом случае терапия действует эффективно.

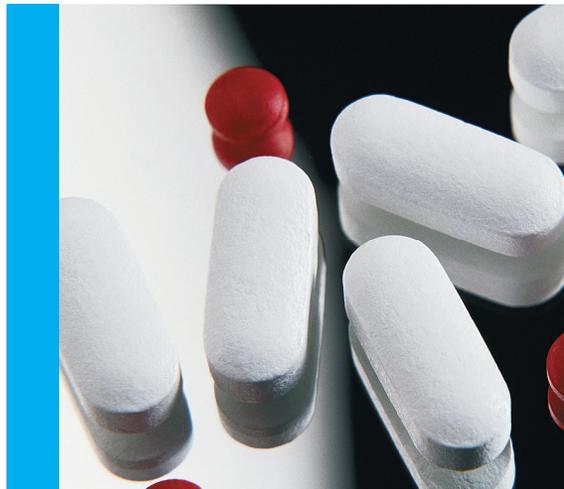
Сейчас в нашей стране доступны антиретровирусные препараты трех классов. Все эти препараты выпускаются в виде таблеток или капсул.

Современная ВААРТ не может уничтожить ВИЧ в организме полностью, но она сохраняет людям с ВИЧ жизнь и здоровье, не давая вирусу вредить иммунной системе. При приеме антиретровирусной терапии вирусная нагрузка становится неопределяемой и остается такой, пока человек принимает ВААРТ. При этом ВИЧ-инфекция оказывается «обезвреженной» и иммунный статус перестает снижаться. К сожалению, если человек прекращает принимать терапию, вирусная нагрузка сразу начинает повышаться.

Поэтому ВААРТ предназначена для того, чтобы принимать ее постоянно.

При назначении ВААРТ очень важно не пропускать прием препаратов, вовремя их принимать, не пропуская. В противном случае уровень препаратов в крови может стать ниже оптимального, вирус снова начнет размножаться. Выживут только те разновидности вируса, которые стали резистентны (устойчивы) к данным препаратам, и терапия перестанет действовать.

**ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ – БЕСПЛАТНО,
ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ГОСУДАРСТВА!**





МОГУТ ЛИ ЛЮДИ, ЖИВУЩИЕ СО СТАТУСОМ ВИЧ, ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ?

Наличие ВИЧ-инфекции у беременной женщины не должно являться ключевым аргументом в пользу принятия решения об аборте.

На сегодняшний день медицина знает достаточно много о том, как предотвратить передачу ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительные женщины могут рожать здоровых, не инфицированных детей.

По данным Всемирной организации здравоохранения, риск передачи ВИЧ от матери ребенку без какого-либо вмешательства составляет 20 – 45%, в то время как при проведении профилактических мероприятий этот риск можно снизить до 1 – 2%.

Профилактика передачи ВИЧ от матери ребенку заключается в приеме ВИЧ-положительной беременной женщиной специальных препаратов, уменьшающих концентрацию ВИЧ в крови женщины, что, в свою очередь, приводит к уменьшению риска передачи вируса малышу (во время беременности и родов). Во время беременности каждой женщине предлагается трижды пройти тест на ВИЧ. Если результат тестирования оказывается положительным, назначается профилактическая химиотерапия.

После рождения малыша ВИЧ-положительной женщине придется отказаться от грудного вскармливания, вирус может быть передан ребенку через микротрещины на слизистой оболочке ротовой полости младенца.

**ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ – БЕСПЛАТНО,
ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ГОСУДАРСТВА!**

ПОДВЕРГАЮТСЯ ЛИ СТИГМАТИЗАЦИИ И ДИСКРИМИНАЦИИ ЛЮДИ, ЖИВУЩИЕ СО СТАТУСОМ ВИЧ?

**ВИЧ-инфекция – ОДНО ИЗ САМЫХ
СТИГМАТИЗИРОВАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.**

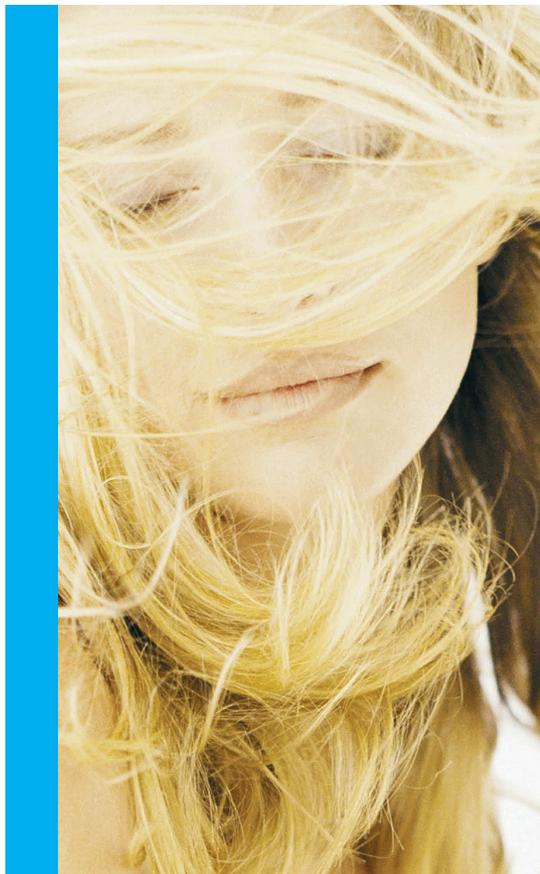
Это значит, что в обществе укоренились несправедливые стереотипы по отношению к людям, у которых есть ВИЧ. Стигма — дословно означает «клеймо», это стереотипное и негативное отношение к людям, объединенным какой-то общей чертой.

В отличие от дискриминации, которая проявляется в действиях, в прямом ущемлении прав, ставящих одних людей в худшее положение по сравнению с другими, стигматизация проявляется в большей степени косвенно через распространенное в обществе негативное отношение.

В чем проявляется стигматизация?

Люди делятся на ВИЧ-положительных и ВИЧ-отрицательных. Это различие сразу привлекает внимание. Считается:

- Что люди с ВИЧ опасны, хотят заразить других и сами «виноваты» в своем диагнозе;
- Что диагноз ВИЧ – это само по себе клеймо;
- Что все ВИЧ-положительные – это либо потребители наркотиков либо ведущие «распущенный образ жизни»;
- Что происходит естественный отбор и т.д.





КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ СТИГМАТИЗАЦИИ ДЛЯ ОБЩЕСТВА?

Если в обществе к ВИЧ-позитивным относятся плохо – люди будут скрывать свой статус либо будут бояться узнать его (сдать анализ на ВИЧ). Это ведет в свою очередь к тому, что человек, не знающий, что у него ВИЧ, не заботится ни о своем здоровье (не следит за своим иммунным статусом, не начинает во время принимать лечение), ни о здоровье своего партнера (или партнеров). В результате мы имеем то, что имеем:

- Эпидемию ВИЧ-инфекции;
- Свердловская область занимает 2-е место по распространенности ВИЧ в РФ (среди 89 регионов);

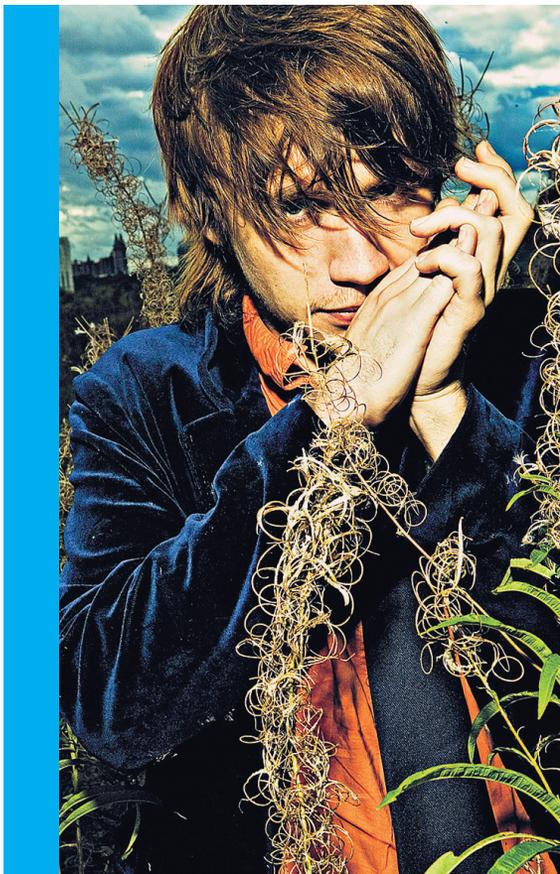
Как ни странно, но высокая смертность – это тоже результат дискриминации ВИЧ-положительных. Человек умирает потому, что обращается в лечебное учреждение лишь тогда, когда ему становится очень плохо. Но назначение лечения человеку, у которого уже развился СПИД на поздних стадиях, часто не может изменить ситуацию, организм не справляется с болезнью, и человек умирает. На вопрос: почему же человек не обратился раньше, есть простой ответ – узнать о своем ВИЧ-статусе люди боятся. Это слово до сих пор пугает людей, потому что «нельзя сказать об этом окружающим, это позорно, близкие отвернутся».

Наверное, сегодня нет другой болезни, вызывающей такой страх. Часто люди, которым предлагают сдать анализ на ВИЧ, говорят: «Зачем? Лучше я не буду знать о болезни – зато не буду беспокоиться». Страшно смотреть на последствия такого поведения. А сегодня их можно увидеть – это люди, у которых болезнь уже на стадии СПИДа, поздно обратившиеся за помощью к врачу и умирающие от собственного легкомыслия в больницах города. И обидно. Эти люди могли бы жить, работать, создавать семью, если бы вовремя узнали о своей болезни и начали лечиться.

«САНСАРА»

«Мне кажется, отсутствие терпимости разрушает в первую очередь нас самих... разрушает многоэтажное жилое здание, небольшой дом на окраине, маяк на берегу, душу, если угодно...»

Саша Гагарин, «Сансара»





ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ?

Поликлиника по месту жительства; Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции:

Екатеринбург, ул. Ясная, 46;
тел. регистратуры: (343) 243-16-62,
(343) 383-30-18.

Филиалы Свердловского областного центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции:

Первоуральск, пос. Динас, ул. Огнеупорщиков,
38,
тел.: (3439) 63-54-20
Серов, ул. Льва Толстого, 15, строение 6,
тел.: (34385) 6-02-05
Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45,
тел.: (3435) 34-12-27
Ирбит, ул. Мальгина, 26,
тел.: (34355) 3-82-08
Каменск-Уральский, ул. Рябова, 20,
тел.: (3439) 37-09-09.

СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Екатеринбург, ул. Ясная, 46
тел.: (343) 240-12-54
факс: (343) 243-07-07
сайт: www.livehiv.ru

Контактные телефоны:

Отдел профилактики и психосоциального
консультирования
тел.: (343) 240-89-94

Социальная психологическая служба
тел.: (343) 240-86-13

Консультационный центр для людей,
живущих с ВИЧ, «ЖИЗНЬ+»

тел.: (343) 240-86-13

Школа жизни с ВИЧ

тел.: (343) 240-86-13

Школа для беременных

тел.: (343) 240-86-13

Группа взаимопомощи «ВМЕСТЕ»

тел.: (343) 240-86-13

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД:

(343) 31-000-31

(по будням с 9.00 до 20.00)

